



GESUNDES
ASPARN AN
DER ZAYA



Asparn an der Zaya

Yogakurs

mit Elisabeth Christen

Ein Yogakurs für (Wieder-) Einsteiger und Fortgeschrittene mit sowohl anspruchsvollen als auch sanften Asanas im Einklang mit dem Atem.

Für alle, die eine Kombination aus körperlicher Aktivität und mentaler Entspannung suchen.

10er Block (mit einem Alternativtermin)

ab 2.3.2026 jeden Montag von 18:30 – 19:30 Uhr

(2.3., 9.3., 16.3., 23.3., 13.4., 20.4., 27.4., 4.5., 11.5., 18.5., 1.6.)

Kursbeitrag: € 110

Sitzungssaal Gemeindeamt Asparn/Zaya (1. Stock)

Hauptplatz 1 in 2151 Asparn an der Zaya

Jetzt anmelden unter:
066473716846 oder
elisabeth.christen@gmx.at