



## ***Marktgemeinde Asparn an der Zaya***

Pol. Bezirk Mistelbach, Niederösterreich  
A-2151 Asparn an der Zaya, Hauptplatz 1  
Telefon 02577/8240, Telefax 02577/8240-20, E-Mail: [gemeinde@asparn.at](mailto:gemeinde@asparn.at)

Asparn/Zaya, am 13.01.2023

# **Gemeinderundschreiben 1/2023**

## **Veranstaltung**

**Am Montag, den 20. Februar 2023 um 18.30 Uhr**

findet im Sitzungssaal der Gemeinde Asparn/Zaya ein Vortrag mit Natalia Ölsböck im Rahmen der „Tut gut“ Gesundheitsvorsorge GmbH statt. Der Abend steht unter dem Motto:

### **Weisheit kennt kein Alter – die zweite Lebenshälfte mit Freude meistern**

Lebensverändernde Ereignisse sind die wichtigsten Katalysatoren für unsere Entwicklung! Lassen Sie sich in diesem Thema darauf ein, wie Sie Umbrüche als Chance sehen, Ihren Humor aktivieren und als guten Begleiter durch Höhen und Tiefen nutzen können. Ihr Erfahrungsschatz, Ihre Kontakte durch Familie oder Ihren Freundeskreis, sowie Ihre innere Stärke stützen Sie dabei!

6 Impulse erwarten Sie im Vortrag:

1. Umbrüche als Chance
2. Allein, aber nicht einsam
3. Mit Humor durchs Leben
4. Mein seelisches Immunsystem stärken
5. Die innere Einstellung und ihre Wirkung
6. Gelebte Weisheit und was es dazu braucht

Lassen Sie sich überraschen, wie Sie Ihren Erfahrungsschatz noch besser nutzen und auf neue Herausforderungen gelassen reagieren können und welche Tipps und Übungen für Sie hilfreich sein können!

Der Eintritt ist frei!

## Veranstaltung – Vorankündigung



**Vorankündigung:**

**Aktivtag**

in der Gemeinde Asparn/Zaya



**am Sonntag, dem 21.5.2023 von 9.00 – 18.00 Uhr.**

An diesem Tag stehen wir alle, ob Alt oder Jung, im Mittelpunkt des Geschehens – ein kurzer Vorgeschmack was uns alles erwarten wird – Gesundheitsstraße mit Hör- und Sehtraining, Blutdruckmessen, Yoga/Qi Gong zum Mitmachen, Kinderyoga, Kletterparcour, Familienstationen, Kochen, Vorträge unter anderem zum Thema Ernährung und Wohlbefinden, Mitmachstationen bei den Motorikgeräten und dem Tut-Gut-Schrittweg.

## Kochkurse im Rahmen der Gesunden Gemeinde

### Eltern/Großeltern/Erwachsenen – Kind – Kochkurs

In der Küche des Schulzentrums Asparn/Zaya wird am Freitag, den 17.02.2023 von 15.00 – 18.00 Uhr

gekocht, geschnitten, abgewogen, .....

Unter der fachkundigen Anleitung von Doris Kühner-Hartl werden die Gerichte zubereitet und anschließend in gemütlicher Runde verkostet. Ein abwechslungsreicher Nachmittag steht auf dem Programm. Anmeldungen bitte am Gemeindeamt unter 02577/8240 oder [www.gemeinde@asparn.at](mailto:www.gemeinde@asparn.at).

Die Kosten pro Paar betragen 15 Euro.



## Amtstage mit Notar Mag. Christian Bauer 2023

Im Jahr 2023 werden wieder Amtstage mit Notar Mag. Christian Bauer angeboten. Die erste Rechtsauskunft ist für Sie kostenlos.

Die Terminvereinbarung erfolgt telefonisch am Gemeindeamt unter 02577/8240 oder per Mail: [gemeinde@asparn.at](mailto:gemeinde@asparn.at).

Falls Sie Fragen an das Notariat Mistelbach I haben, steht Ihnen das Team von Mag. Bauer unter der Tel. Nr. 02572/2469 oder per Email unter [office@notar-mistelbach.at](mailto:office@notar-mistelbach.at) jederzeit zur Verfügung.

### **Vorgesehene Amtstage im 1. Halbjahr 2023:**

Dienstag, 31.01.2023 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Dienstag, 28.03.2023 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Dienstag, 18.04.2023 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Dienstag, 30.05.2023 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Dienstag, 27.06.2023 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

### **Bausprechtage im Gemeindeamt**

Auch dieses Jahr bietet die Gemeinde wieder für Fragen in Bauangelegenheiten Bausprechtage an. Unser Bausachverständige Bmstr. DI (FH) Ing. Christian STACH steht Ihnen gerne nach Terminvereinbarung telefonisch im Gemeindeamt unter 02577/8240 oder per Mail ([susanne.schinko@asparn.at](mailto:susanne.schinko@asparn.at)) für Fragen zu Ihrem Bauvorhaben zur Verfügung. Sie erhalten einen fixen Gesprächstermin.

### **Vorgesehene Bausprechtage im 1. Halbjahr 2023:**

Dienstag, 31.01.2023 16.30 Uhr – 18.30 Uhr

Dienstag, 28.03.2023 16.30 Uhr – 18.30 Uhr

Dienstag, 18.04.2023 16.30 Uhr – 18.30 Uhr

Dienstag, 30.05.2023 16.30 Uhr – 18.30 Uhr

Dienstag, 27.06.2023 16.30 Uhr – 18.30 Uhr

Die Erstberatung bis zu ½ Stunde ist kostenfrei. Für eine sachkundige Beratung Ihres Anliegens ist es sinnvoll, dass zur Sprechstunde eine Entwurfsplanung oder zumindest eine Skizze samt Lageplan für Ihr gewünschtes Bauvorhaben vorhanden ist.

### **Öffnungszeiten Grünschnittdeponie**

**Ab 1.3.2023 ist die Grünschnittdeponie wieder geöffnet.**

Bitte beachten Sie folgende Öffnungszeiten:

**jeden Mittwoch u. Samstag von 9.00 Uhr – 18.00 Uhr.**

### **Vandalismusschäden im Park**

Achtsamkeit für Selbstgemachtes!

Wir richten die Bitte an Sie, die von Mitgliedern der Gemeinde liebevoll gestalteten Gegenstände, die unser Ortsbild verschönern, mit Sorgfalt und Achtung zu behandeln, damit wir uns noch lange daran erfreuen können. Einige Beispiele zur Entstehung: Die Futterhäuser wurden mit Kindern beim Ferienspiel hergestellt, und werden regelmäßig von Kindern der Förderklasse wiederbefüllt. Kaputt und gesprengt nützen sie keinem Vogel. Die Kerzen waren ein Gemeinschaftsprojekt Bienennest, Förderklasse und Gemeinde - Kerzen abzubrechen oder sie in die Zaya zu werfen sind nicht Sinn der Sache.



GESUNDES  
ASPARN AN  
DER ZAYA



Ernährung  
Schweighofer



(Mit echten Lebensmitteln und einem ausreichenden Maß an Bewegung)

## Kohlenhydrate in Bewegung

10-Wochen Kurs zur Körperfettreduktion mit Bewegung

**Infoabend**  
**30.01.2023**  
**19:00 Uhr**  
**Gemeindesaal**  
**Asparn a.d.Zaya**

Der Infoabend ist kostenlos und unverbindlich.



Günther Böttger  
staatlich geprüfter Sportinstructor  
Tel.: 0699 / 1926 1886  
guenther@wohlaktiv.at  
www.wohlaktiv.at

Mag. Maria Christine Schweighofer, BSc.  
Ernährungswissenschaftlerin & Diätologin  
Tel.: 0660 / 595 11 69  
info@ernaehrung-schweighofer.at  
www.ernaehrung-schweighofer.at

